

Роль семейных традиций

*Семья – это та первичная среда,
где человек должен учиться творить добро.*

(В. А. Сухомлинский)

Семейные традиции оказывают серьезное влияние на особенности домашнего воспитания, морально-психологический климат семьи, на фоне которого создаются основы для развития и становления личности ребёнка, обеспечивая её дальнейшую жизнедеятельность.

В каждой семье свои традиции. Их назначение в человеческом обществе остаётся неизменным – они призваны служить упрочению семейно-родственных связей и отношений.

Передача семейных традиций обеспечивает в современном обществе социальную преемственность.

Если дети участвуют в создании, разработке и праздновании значимых семейных мероприятий на протяжении всей жизни, то они будут чувствовать себя уверенно и оптимистично в будущем. Для семьи соблюдение своих особых ритуалов важно на протяжении всего детства ребенка и периода его взросления. Семейные традиции создают положительный заряд и хорошие воспоминания на всю жизнь.

Семейные традиции помогут вашему ребенку развить его личность, даже в сложном подростковом возрасте осознание себя как части целого обеспечивает надежную основу, способствуя самоопределению, в том числе и касательно семейных ценностей. Подросток будет строить будущую семью по примеру своей родной, поэтому важно дать ему хороший пример. Семейные традиции будут давать вашему ребенку чувство безопасности.

Какие существуют семейные традиции?

- ✚ Одной из важных традиций являются семейные праздники. Семейные праздники - это вехи в истории семьи, ее маленькие обряды и ритуалы, сохраняющее тепло семейного очага.
- ✚ Не менее важная традиция – семейный обед. Это час дружеского общения и отдыха, ведь за столом, когда вся семья в сборе, можно обсудить, что произошло за день, поделиться впечатлениями и просто ощутить свою семью единым целым, а себя ее неотъемлемой частью. Также эта традиция поможет приучить ребёнка культурному общению и правилам поведения за столом.
- ✚ Семейные истории. Наша память хранит множество историй: грустных, радостных, мудрых, забавных, героями которых были вы сами и члены вашей семьи. Прикосновение к истории своей семьи вызывает у ребенка сильные эмоции, заставляет сопереживать, внимательно относиться к памяти прошлого, к своим историческим корням.

- ✚ Семейной традицией могут стать еженедельные прогулки в лес, первый снеговик зимой, празднование прихода весны, изготовление скворечника для птиц, спортивные развлечения
- ✚ Экскурсия выходного дня (в музей, на выставку, в театр)
Посещение массовых мероприятий способствует целенаправленному приобщению ребёнка к миру культуры и прекрасному, накоплению эстетических и художественных впечатлений – (ребёнок становится вдумчивым, чувствующим зрителем и соучастником).
- ✚ Очень хорошей традицией является ведение летописи своей семьи, её предков, которую можно оформлять в фотографиях.
- ✚ Традиция читать на ночь книги и обсуждать прочитанное формирует мировоззрение ребенка, помогает понять причины поступков людей. Дети вместе с взрослыми размышляют о добре и зле, что развивает способность сопереживать, понимать причины, того или иного поступка.

Роль семейных традиций в жизни ребенка очень важна и позволяет:

- ✓ гордиться детям своей семьей;
- ✓ дают возможность проявления положительных эмоций;
- ✓ обеспечивают устойчивость отношений, упорядочивают и структурируют их;
- ✓ сохраняется и укрепляется связь между поколениями;
- ✓ играют огромную роль в системном, планомерном и обдуманном воспитании детей.

Таким образом, обогащение содержание семейных традиций будет способствовать полноценной организации жизнедеятельности семьи, поможет совершенствовать процесс домашнего воспитания детей дошкольного возраста, обеспечит взаимопонимание между детьми, родителями и другими членами семьи. Чем счастливее были традиции и интереснее познание мира в родительской семье, тем больше радости и эмоционального благополучия будет у малыша и в дальнейшей жизни.

Воспитатель : Сухенко К.В

