



Вечер развлечений «Быть здоровыми хотим» (старшая группа)

Задачи:

Образовательные:

- ✓ Формировать представления о здоровом образе жизни через театрализованную деятельность;
- ✓ Вызвать у детей положительно-эмоциональный настрой через разыгрывание сюжета.

Развивающие:

- ✓ Развивать стремление детей заботиться о своём здоровье, приобщая их к занятиям спортом и ЗОЖ

Воспитательные:

- ✓ Воспитывать артистические способности, раскрывать творческий потенциал, вовлекая детей в театрализованное представление.

Ход деятельности:

Дети входят под музыку в зал

- Музыкальное приветствие

Я здороваюсь везде: дома и на улице,

Даже «здравствуй» говорю я соседской курице!

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, лёгкий ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Здравствуй, утро!

Здравствуй, день!

Нам здороваться не лень!

Здравствуй, утро!

Здравствуй, день!

Нам здороваться не лень!

(Под музыку выходит медведь *(из сказки «Маша и медведь»)*)

Мишка: Ой... беда, беда, беда.

Разболелась голова.

Насморк, кашель, весь дрожу

Что случилось? Не пойму.

(ведущая подходит к медведю и трогает лоб)

Ведущая: Мишка, да у тебя температура

Тебе нужна от простуды микстура

(Звучит музыка, в зал вбегают микробы)

Танец «Мы микробов»

В конце танца подходят к медведю и окружают его со всех сторон

1 микроб: Мы микробы, Бяки – Буки!

2 микроб: Не выносим чистоты. . . .

3 микроб: Мы, микробы разные
И очень опасные!

4 микроб: Мы живем везде,
В воздухе и в воде

5 микроб: Если только захотим
Всех вас мигом заразим!

Ведущий: Как же нам преодолеть микробов? (ответы детей)

Чтобы крепким сильным быть
Со здоровьем чтоб дружить,
Чтобы сил побольше было,
Не был ты всегда унылым
Есть простой совет, друзья
Витамины употребляйте
Вам советую так я.

Витамины нам помогут поймать всех микробов.

Скорее ко мне подходите, витамины вы возьмите

(раздаются игрушечные, нарисованные витаминки)

Музыкально-подвижная игра «Поймай микроба»

(дети занимают свои места)

Под музыку выходит девочка Маша (из сказки «Маша и медведь»)

Маша: Мишка, Мишка поиграй со мной *(медведь отворачивается)*

Мишка, Мишка пойдем рыбу ловить *(отмахивается)*

Что такое? Почему?

Ничего я не пойму. . . .

Медведь: Спина болит и лапы ломит

Маша: Так, так, так. . . А ты, Мишка, по утрам зарядку делаешь?

Медведь: А что такое зарядка?

Ведущая: Ребята, что такое зарядка? Зачем ее нужно делать? *(ответы детей)*

По утрам, все должны делать зарядку. И взрослые, и дети. И птицы, и звери.
(Приглашает сделать зарядку вместе с детьми)

«Музыкальная зарядка»

1 ребенок: Каждый должен твердо знать:

Здоровье надо сохранять!

2 ребенок: Нужно спортом заниматься,

Нужно правильно питаться,

3 ребенок: Руки мыть перед едой,

И вообще дружить с водой!

4 ребенок: Глубже дышать, кислород поглощать!

Больше гулять, с друзьями играть!

5 ребенок: И тогда все люди в мире

Долго - долго будут жить!

6 ребенок: И запомните: здоровье

В магазине не купить!

«Песня о здоровье»

Хором: Будьте здоровы!