

## Организация физкультурного уголка в домашних условиях.

*Воспитатель: Власова Виктория Дмитриевна*

Главная цель физкультурного уголка: удовлетворение потребности дошкольника в движении и приобщение его к здоровому образу жизни.

Задачи физкультурного уголка:

- приобретение двигательного опыта и достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- развитие координации движений, крупной и мелкой моторики обеих рук; закрепление навыка выполнения основных видов движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.);
- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.

Требования к спортивному уголку

1. Безопасность размещения.
2. Соответствие гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.
3. Уголок должен логично вписываться в интерьер групповой комнаты и быть эстетически оформлен.
4. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей, учитывать интересы, как мальчиков, так и девочек.
5. Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.
6. Наличие символики физкультуры и спорта.