



Педагоги нашего учреждения приняли участие в мастер-классе. Вниманию педагогов был представлен игровой стретчинг с элементами сказкотерапии. Педагоги выполняли упражнения, предназначенные для растяжки всех мышц и суставов организма. Все занятия проводились под музыку, что создавало позитивное настроение. Кроме того, все упражнения сопровождались захватывающей историей – сказкой.



Учитель - логопед продемонстрировала педагогам массажные игры с иглоболом, которые способствуют нормализации тонуса и эластичности мышц, развитию мелкой моторики, а так же полезны для профилактики и коррекции плоскостопия. Использование таких игр сделают совместную деятельность воспитателя и детей интересной и полезной