

Спортивное развлечение
«День Снеговика»
В подготовительной группе

Цель: Развитие ловкости и быстроты при выполнении заданий в эстафетах.

Задачи:

- способствовать развитию опорно - двигательного аппарата;
- совершенствовать двигательные умения и навыки в играх - эстафетах и основных видах движений;
- развивать интерес к играм - эстафетам и физическим упражнениям;
- воспитывать умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками;
- побуждать к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях;
- формировать представления о здоровом образе жизни;
- создать бодрое настроение у детей.

Оборудование: снежки по количеству детей (маленькие мячи), обручи малого диаметра (12 штук), ледянки (2 штуки), клюшки (2 штуки), шайбы (2 штуки), большие мячи (2 штуки).

Ход мероприятия:

Дети собираются на спортивной площадке, где их встречает ведущий.

Инструктор:

Пришла зима, пришла зима,

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

(Появляется Снеговик на лыжах.)

Снеговик: Здравствуйте, ребяташки, девчонки и мальчишки!

Я тут мимо пробежал, смех веселый услышал.

И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку,

Посмотреть, что за народ в этом садике живет!

Я веселый Снеговик,

К играм с детства я привык.

Играть в снежки умею ловко,

И держу свой нос морковкой.

Вижу, праздник у вас. А какой праздник?

Дети: День Снеговика!

Снеговик: Давайте вместе поиграем!

Прежде чем играть, соревноваться,

Скорее все должны размяться.

Инструктор: Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте. Руки к пяткам и к ушам,
На колени и к плечам,
В стороны, на пояс, вверх!
А теперь веселый смех:
Все мальчишки- «Ха- ха- ха!». (Мальчики повторяют.)
Все девчонки- «Хи- хи- хи!». (Девочки повторяют.)
А все вместе- «Хо- хо- хо!». (Дети повторяют.)
Дружно хором отвечайте! Вы ловкие?

Дети: Да!
Снеговик: Вы смелые?
Дети: Да!
Снеговик: Вы сильные?
Дети: Да!
Снеговик: Все собрались? Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Дети: Да!
Снеговик: Тогда можно начинать!

Инструктор: Подожди, Снеговик! Ребята хотят рассказать тебе стихотворения.

1-й ребенок: Он не мал и не велик,
Снежно - белый снеговик.
У него морковкой нос,
Очень любит он мороз,
В стужу он не замерзает,
А весна приходит - тает.
Что же делать, как же быть?
Как его нам сохранить?
Может белый холодильник
Для снеговика купить?

2-й ребенок: Три шара, ведро, морковка
И для глаз - два уголька;
Палки - руки вставим ловко:
Лепим мы снеговика.

3-й ребенок: На дворе полно снежка.
Я слепил снеговика.
Руки, ноги, голова,
Нос- морковка, глаза два.
Нарисую краской рот.
Пусть порадует народ!

4-й ребенок: Снеговик- снеговичок,
Что морковка на бочок?

-Прибегал зайчишка,
Съесть хотел, трусишка!

Снеговик: Молодцы, ребята! Хорошо вы стихи читаете!

Инструктор: А теперь давайте поиграем! Ребята покажут, какие они сильные и ловкие.

Дети делятся на две команды и участвуют в эстафетах.

1. «Перевези снежки на ледянке между елочками»

2. «Прокати ком (большой мяч) между елочками»

3. «Попади комком в ворота» (Клюшка)

4. «Прыжки по льдинкам» (обручи)

Подвижная игра «Не пуцу»

Ведущий предлагает детям взяться за руки и образовать круг, чтобы Снеговик оказался в центре.

Снеговик: Не заметил и попал в вашу я ловушку,
Долго здесь теперь сидеть, жаль не взял подушку.

Инструктор: Снеговик, а ты спляши нам, и тогда мы тебя выпустим.
Снеговик танцует под музыку (по выбору инструктора).

Дети остаются стоять в кругу и тоже танцуют.

Снеговик: Ух, устал я, не могу!
Сяду лучше, отдохну!

Инструктор: Сядь Снеговик, отдохни, а я ребятам пока загадки загадаю.

1. Снег катали и месили,
Человека мы слепили,
Вместо глаз – два уголька,
Там, где нос, – морковка,
А в руках – метелка,
Кто он, наш Егорка?... **(снеговик)**
2. Кто поляны белит белым,
И на стенах пишет мелом,
Шьет пуховые перины,
Разукрасил все витрины? **(мороз)**
3. Дунул ветер, и мороз
Снег нам с севера принёс.
Только вот с тех самых пор
На стекле моём ... **(узор)**
4. Вдруг зима нагонит тучи.
Снег в лицо летит колючий.
Ветер воет, снег швыряет,
По домам всех разгоняет.

- Стелет снежную постель
И гудит-метёт ... **(метель).**
- 5.** Зимнею порой бывает
Очень разною погода.
То вдруг солнышко нагрывает,
То бушует непогода.
В оттепель всегда приходим
Очень мокрые с прогулки.
А потом в мороз свисают
А потом в мороз свисают
С крыш огромные ...
(сосульки).

Снеговик: А теперь давайте вместе с вами потанцуем.

Флешмоб «Танец снеговиков»

Музыкальная игра «На большом воздушном шаре...»

Общий танец : « Елочки- пенечки»

Дети и взрослые встают в один большой круг.

Снеговик: Хорошо повеселились, но мне пора уходить. До свидания, ребята!

Снеговик уходит.

Дети с воспитателем возвращаются в группу.