

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Мурманска №7

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МБДОУ г. Мурманска №7
протокол №07 от 28.08.2023

УТВЕРЖЕНО

Заведующий МБДОУ №7

Кармановская И.Н.

Приказ № 133/1 от «28» августа 2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации основной образовательной программы
дошкольного образования муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 7
на 2023 -2024 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
по реализации основной образовательной программы дошкольного
образования МБДОУ г. Мурманска №7**

Учебный план МБДОУ г. Мурманска № 7 является нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДОО, и устанавливающим объем образовательной нагрузки.

Учебный план МБДОУ г. Мурманска № 7 разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении, утвержденным постановлением Правительства РФ от 27.11.2011 №2562.
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года N 28.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом образовательной организации.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и ФГОС ДО.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 7, разработанной с учетом ФОП ДО и ФГОС ДО.

Содержание образовательной программы включает в себя пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников. В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровня развития ребенка, а также сложности программного и дидактического материала.

При составлении учебного плана учитывается соблюдение рекомендуемого количества образовательной деятельности на освоение каждой образовательной области и предельно допустимая нагрузка. Образовательный процесс организован в первую и вторую половину дня в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, расписанием ОД и режимом дня.

Во всех возрастных группах непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики переутомления детей её сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Образовательный процесс начинается с 18.09.2023 г. и заканчивается 17.05.2024 г. и составляет 33 учебные недели. С 20.05.2024 г. по 13.09.2024 г. - летний оздоровительный период, во время которого с детьми проводятся организованные формы работы физической и художественно-эстетической направленности, развлечения, тематические досуги, проектная деятельность в рамках тематических недель, в соответствии с направлениями развития детей дошкольного возраста.

В начале и конце учебного года организуется мониторинг показателей развития личности ребенка (педагогическая диагностика). В сентябре 2023 г. предусмотрен адаптационный период.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группах раннего возраста (2 - 3 года) – 10 НОД (по одному занятию (по подгруппам) в первую и вторую половину дня);
- в младших группах (3-4 года) – 10 НОД;
- в средних группах (4-5 лет) – 10 НОД;
- в старших группах (5-6 лет) – 13 НОД;
- в подготовительных группах (6-7 лет) – 15 НОД.

Организация образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	все возрастные группы	17:00
Продолжительность	От 2 до 3 лет	10 мин

занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

В середине учебного года (конец декабря, начало января) для воспитанников организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность с детьми осуществляется по плану, включающему мероприятия по физическому и художественно-эстетическому развитию детей.

С учетом климатических условий, в период полярной ночи со 2 декабря по 11 января сокращается время проведения специально организованной образовательной деятельности, увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе, дневной сон.

В летний период реализуется план летне-оздоровительной работы и летние оздоровительные проекты во всех возрастных группах. Проводятся музыкально-спортивные праздники и развлечения, увеличивается продолжительность прогулок.

Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога не входит в учебный план, т.к. малая коррекционная группа формируется на основе диагностики, по заключениям ТПМПК, по запросам педагогов групп и родителей. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Деятельность проводится малыми подгруппами или индивидуально и выводится за пределы учебного плана.

Учебный план МБДОУ г. Мурманска №7

	Образовательные области (ОО)	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Количество НОД						
1.1	<i>Познавательное развитие</i>	2	2	2	2	3
	Ознакомление с окружающим	1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	1	1	1	2
1.2	<i>Речевое развитие</i>	2	1	1	2	3
	Развитие речи	1	0.5	0.5	1	1
	Ознакомление с художественной литературой	1	0.5	0.5	0.5	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0.5	1
1.3	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	-	-	-	1	1
		Интегрируется во все виды организованной образовательной деятельности, самостоятельную деятельность, режимные моменты, индивидуальную работу				
	Ребенок и окружающий мир	-	-	-	1	1
1.4	<i>Физическое развитие</i>	2	3	3	3	3
	Физическое развитие	2	3	3	3	3
1.5	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	4	4	4	5	5
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0.5	0.5	0.5	0.5
	Аппликация	-	0.5	0.5	0.5	0.5
	Музыкальное	2	2	2	2	2
2.1	Коррекционная работа логопеда на логопункте	-	-	-	-/2	-/2
	Итого:	10	10	10	13/15	15/17

Учебный план групп комбинированной направленности
МБДОУ г. Мурманска №7

	Образовательные области (ОО)	1 старшая комбинированная группа	2 подготовительная комбинированная группа
1.1	<i>Познавательное развитие</i>	2	3
	Ознакомление с окружающим	1	1
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	2
1.2	<i>Речевое развитие</i>	2	3
	Развитие речи	1	1
	Ознакомление с художественной литературой	0.5	1
	Подготовка к обучению грамоте	0,5	1
1.3	<i>Социально-коммуникативное развитие</i>	-	-
		Интегрируется во все виды организованной образовательной деятельности, самостоятельную деятельность, режимные моменты, индивидуальную работу	
	Ребёнок о окружающий мир	1	1
1.4	<i>Физическое развитие</i>	3	3
	Физическое развитие	3	3
1.5	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	5	5
	Рисование	2	2
	Лепка	0.5	0.5
	Аппликация	0.5	0.5
	Музыкальное	2	2
2.1	Коррекционная работа	2	2
	Итого:	15	17